

CAMPO DE FÉRIAS DESPORTIVAS DA UNIVERSIDADE DO PORTO | Páscoa 2020

CDUP-Estádio Universitário

PROGRAMA PROVISÓRIO

Programa Semana - Aventura

30 de março a 3 de abril 2020

GRUPO 2 - Coelhos (8 aos 9 anos)					
	Segunda-feira 30 de março	Terça-feira 31 de março	Quarta-feira 1 de abril	Quinta-feira 2 de abril	Sexta - Feira 3 de abril
9.00 - 9.30	Receção Estádio Universitário	Receção Estádio Universitário	Receção CDUP - Boa Hora	Receção Estádio Universitário	Receção Estádio Universitário
9.30 - 9.45	Acreditação	Viagem para Rates Park	Zumba Kids	Tag Rugby	Dinâmicas de Grupo
9.45 - 10.45	Boccia				
10.45 - 11.00	Reforço Matinal	Rates Park ARBOKIDS + MINI-SLIDE + PERCURSO AVENTURA TERRESTRE + CAMA ELÁSTICA	Reforço Matinal	Reforço Matinal	Reforço Matinal
11.00 - 12.00	Quebra-Gelo		Goalball	Judo	Voleibol
12.00 - 13.00	Almoço FCUP	Almoço Volante	Almoço FDUP	Almoço FCUP	Almoço FCUP
13.00 - 13.45	Social Moment	Social Moment	Social Moment	Social Moment	Social Moment
13.45 - 15.00	Floorball	Rates Park TIRO AO ALVO + JOGOS DE GRUPO + FOTO- ORIENTAÇÃO/CAÇA AO TESOURO + ESCALADA	Crossminton	Futsal	Jogos Pré-Desportivos
15.00 - 16.00			Equitação (15h30)	Basquetebol	Ensaio - Geral
16.00 - 16.15	Movie Time (15h30)			Lanche	Lanche
16.15 - 17.30	Lanche (17h)	Viagem de regresso a casa Estádio Universitário	Lanche	Jogos Com Fronteiras	Festa* (início 17.10h)
17.30 - 18.00	Regresso a casa Estádio Universitário		Regresso a casa CDUP - Boa Hora	Regresso a casa Estádio Universitário	Regresso a casa Estádio Universitário
18.00 - 18.30	Prolongamento	Prolongamento	Prolongamento	Prolongamento	Prolongamento

Programa sujeito a alterações