

**CAMPO DE FÉRIAS DESPORTIVAS DA UNIVERSIDADE DO PORTO | Páscoa 2020**

**CDUP-Estádio Universitário**

**PROGRAMA PROVISÓRIO**

**Programa Semana - Aventura**

**30 de março a 3 de abril 2020**

<b>GRUPO 3 - Amêndoas (10 aos 12 anos)</b>					
	<b>Segunda-feira 30 de março</b>	<b>Terça-feira 31 de março</b>	<b>Quarta-feira 1 de abril</b>	<b>Quinta-feira 2 de abril</b>	<b>Sexta - Feira 3 de abril</b>
<b>9.00 - 9.30</b>	Receção Estádio Universitário	Receção Estádio Universitário	Receção CDUP - Boa Hora	Receção Estádio Universitário	Receção Estádio Universitário
<b>9.00 - 9.20</b>	Reunião Técnica	Reunião Técnica	Reunião Técnica	Reunião Técnica	Reunião Técnica
<b>9.30 - 9.45</b>	Acreditação	Viagem para Rates Park	Equitação + Reforço Matinal	Movie-Time (9h45-11h30)	Andebol
<b>9.45 - 10.45</b>	Tag Rugby				
<b>10.45 - 11.00</b>	Reforço Matinal	<b>Rates Park</b> SKATE ELÉTRICO 4X4 + BUMPER BALL + ZORB BALL		Reforço Matinal	Reforço Matinal
<b>11.00 - 12.00</b>	Quebra-Gelo			Floorball (11h30)	Dinâmicas de Grupo
<b>12.00 - 13.00</b>	Boccia		Almoço Volante	Almoço FDUP	Futsal
<b>13.00 - 13.45</b>	Almoço FCUP	Social Moment	Social Moment	Almoço FCUP	Almoço FCUP
<b>13.45 - 15.00</b>	Social Moment	<b>Rates Park</b> TUBBING + MINI-GOLF + SLIDE 60 METROS + ESCALADA	Goalball	Social Moment	Social Moment
<b>15.00 - 16.00</b>	Basquetebol		Crossminton	Voleibol	Ensaio - Geral
<b>16.00 - 16.15</b>	Lanche		Lanche	Lanche	Lanche
<b>16.15 - 17.30</b>	Jogos Sem Fronteiras	Viagem de regresso a casa Estádio Universitário	Zumba Kids	Judo	Festa* (início 17.10h)
<b>17.30 - 18.00</b>	Regresso a casa Estádio Universitário		Regresso a casa CDUP - Boa Hora	Regresso a casa Estádio Universitário	Regresso a casa Estádio Universitário
<b>18.00 - 18.30</b>	Prolongamento	Prolongamento	Prolongamento	Prolongamento	Prolongamento

\*Festa Final - Agradecemos que os EE, familiares e amigos estejam presentes às 17h00.