

CAMPO DE FÉRIAS DESPORTIVAS DA UNIVERSIDADE DO PORTO | Páscoa 2020

CDUP-Estádio Universitário

PROGRAMA PROVISÓRIO

Programa Semana - Supera-te

6 de abril a 9 de abril 2020

GRUPO 3 - Chocolates (13 aos 14 anos)				
	Segunda-feira 6 de abril	Terça-feira 7 de abril	Quarta-feira 8 de abril	Quinta-feira 9 de abril
9.00 - 9.30	Receção CDUP - Boa Hora	Receção Faculdade de Desporto	Receção CDUP - Boa Hora	Receção CDUP - Boa Hora
9.00 - 9.20	Reunião Técnica	Reunião Técnica	Reunião Técnica	Reunião Técnica
9.30 - 9.45	Acreditação	Trampolins	Dinâmicas de Grupo	Equitação
9.45 - 10.45	Quebra - Gelo			
10.45 - 11.00	Reforço Matinal	Reforço Matinal	Reforço Matinal	
11.00 - 12.00	Judo	Ginástica Acrobática	Floorball	Reforço Matinal (11h30)
12.00 - 13.00	Almoço FDUP	Almoço Faculdade de Desporto	Almoço FDUP	Dodgeball
13.00 - 13.45	Social Moment	Social Moment	Social Moment	Almoço FDUP
13.45 - 15.00	Pilates	Escalada	Combo-Dance	Social Moment
15.00 - 16.00	Tag Rugby	Piscina	Escape-Challenge	Ensaio Geral
16.00 - 16.15	Lanche	Lanche		Lanche
16.15 - 17.30	Badminton	Tiro com Arco	Lanche	Festa* (Início 17h10)
17.30 - 18.00	Regresso a casa CDUP - Boa Hora	Regresso a casa Faculdade de Desporto	Regresso a casa CDUP - Boa Hora	Regresso a casa CDUP - Boa Hora
18.00 - 18.30	Prolongamento	Prolongamento	Prolongamento	Prolongamento

*Festa Final - Agradecemos que os EE, familiares e amigos estejam presentes às 17h00.

Programa sujeito a alterações